

Boeken over rouw



Handboek rouw, rouwbegeleiding en rouwtherapie

Johan Maes en Hariëtte Modderman (red)

Een must voor wie op de hoogte wil blijven van de nieuwe ontwikkelingen in het rouwlandschap en in zijn werk vaak geconfronteerd wordt met thema's van rouw, verlies.

Ze zeggen dat het overgaat

Johan Maes en Evamaria Jansen

Een boek vol concrete verhalen en praktische tips hoe je op een gezonde manier kunt omgaan met je eigen rouwproces. Een boek vol bemoediging en troost

Gehavend - Notities voor eigen-wijs rouwen

Johan Maes

Dit boek laat via woord en beeld ruimte aan kwetsbaarheid en kracht en laat zien hoe we mild en vol mededogen een helende rouwdialoog kunnen aangaan.

Boeken te bestellen via de website www.dekanteling.be onder rubriek 'leeshoek'

Wat bieden wij?

- kennismaking met het integratieve rouwmodel via een educatief aanbod van lezingen, workshops, studiedagen of meerdaagse opleiding
- **Input uit** recent wetenschappelijk onderzoek
- Informatie en psycho-educatie over rouw
 - ✓ Hoe herken je signalen van rouw?
 - ✓ Wanneer wordt rouw problematisch?
- Concrete handvatten in het omgaan met rouwende patiënten/cliënten
- Informatie over rouw en rouwzorg bij specifieke doelgroepen of thema's :rouw bij handicap, chronische ziekte, echtscheiding, kinderloosheid, zelfdoding, ouder worden, trauma, ...)



Onze vorming kan bestaan uit een beknopte lezing of een op maat gemaakte vorming.

Een nieuwe visie op rouw:

van verwerken naar verweven

Een vormingsaanbod over het integratieve model voor rouwen, verlies en veerkracht



Een initiatief van

- ✓ Referentiepunt rouw
referentiepunt.rouw@gmail.com
- ✓ De Kanteling vzw: Groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht
www.dekanteling.be
- ✓ Uitgeverij Witsand
www.witsand.be

Een nieuwe visie op rouw

Van verwerken naar verweven

Vaak worden mensen in situaties van rouw en verdriet overstelpt met allerlei clichés en boodschappen over het verwerken of loslaten van verlies.

Deze ‘verwerkingsmythe’ legt vaak een grote druk op mensen in rouw. Ze hebben het gevoel dat ze niet rouwen volgens gangbare normen; dat ze het verlies niet in de vooropgestelde tijd verwerkt, losgelaten, aanvaard of een plaats hebben gegeven.

Ook in de hulpverlening zijn we vaak nog te veel gericht op het helpen loslaten en afscheid nemen, waardoor er weinig ruimte is voor het rouwen zelf. De nieuwste ontwikkelingen in het rouwlandschap laten een andere benadering zien.

Het gaat niet om loslaten, maar om een andere verbinding vinden met hetgeen men verloren is, om deze op een

andere manier een betekenisvolle bijdrage in ons leven te laten behouden.

Rouwen is dan veeleer een levenslang proces van schikken en herschikken, ordenen en herordenen, schrijven en herschrijven. Het is een duaal proces van openstaan voor en afwenden van, , naar het verlies toegaan én naar het leven toegaan, bewegend tussen kwetsbaarheid en kracht, elk op een eigen manier, zodat het verlies meer en meer *verweven* wordt in ons levensverhaal, onze identiteit. Hét rouwproces bestaat niet en rouwen houdt nooit op.

Het **referentiepunt rouw** heeft als doel rouw te normaliseren en bespreekbaar te maken via ondersteuning van intermediairen (van professional tot vrijwilliger), gebaseerd op recente visie(s) op rouw.

*‘kijk, nu val ik,
Zal ik vallen-
En ik val niet.*

*Kijk, mijn hart, nu
Zal het stilstaan
En het staat niet stil.’*

Voor wie?

Voor iedereen die in zijn omgeving of professionele context met rouw en verlies in aanraking komt:

- ✓ Huisartsen / LOK-groepen
- ✓ Psychologen, psychotherapeuten en andere zorgverleners binnen CAW's, CGG's, ziekenhuizen, revalidatiecentra, rusthuizen, mobiele behandelteams, ...
- ✓ (thuis) verpleegkundigen, vroedvrouwen, psychiatrische thuiszorg,...
- ✓ Ergo- en kinesitherapeuten
- ✓ Uitvaartcentra, begrafenisondernemers
- ✓ Scholen, CLB's
- ✓ Zelfhulpgroepen
- ✓

Wenst u een lezing of vorming aan te vragen
Neem dan contact met

Referentiepunt.rouw@gmail.com

